

Département Santé Environnement

Délégation Départementale de Seine-Saint-Denis

Affaire suivie par : Madame Gwenaëlle ROSSIGNOL

Courriel : ARS-DD93-CSSM-EAU@ars.sante.fr

Téléphone: 01 41 60 71 22 / 06 99 57 45 81

Notre référence : EDL 21-0537 B LG

Pièce jointe : Recommandations

La Directrice de la Délégation départementale de  
Seine-Saint-Denis de l'Agence régionale de santé  
Île-de-France

à

Bureau de la police administrative  
Préfecture de la Seine-Saint-Denis  
1, esplanade Jean Moulin  
93 007 BOBIGNY CEDEX

A l'attention de Mesdames KAMIENSKI et STAMBOULI-  
KACI

Objet : Avis sanitaire pour la demande d'autorisation de la  
manifestation nautique « 0 Mégot » du 30 mai 2021

Saint-Denis, le

12 AVR. 2021

Mesdames,

Par courriel en date du 23 mars 2021, vous avez sollicité mon avis concernant la demande d'autorisation de la manifestation nautique « 0 Mégot » sur la Seine prévue du 30 mai au 8 juin 2021 et organisée par l'association « 0 Mégot ».

Cette manifestation est prévue dans le cadre d'une campagne de sensibilisation de l'association « 0 Mégot ». Celle-ci consiste à faire descendre la Seine à la nage par quatre nageurs expérimentés se relayant 9 jours et 8 nuits, du 30 mai au 8 juin 2021, afin de retracer le parcours symbolique d'un mégot, de la ville à la mer : de Paris à Deauville. Le départ est prévu à 9h00 le dimanche 30 mai 2021 au niveau du pont d'Iena. Chaque nageur nagera seul pendant 1 heure accompagné d'un kayakiste licencié à la FFCK qui guidera le nageur, puis passera le relais au prochain nageur en remontant sur la péniche Atalanta. La rotation des kayakistes se fera toutes les 2 heures.

Conformément aux dispositions européennes concernant les baignades (directive 2006/7/CE du Parlement européen et du Conseil du 15 février 2006 concernant la gestion de la qualité des eaux de baignade), la qualité de l'eau est évaluée sur le plan bactériologique par le suivi de deux germes témoins de contamination fécale : les entérocoques et les *Escherichia coli*. Ces deux germes, qui permettent d'évaluer le risque sanitaire associé aux diverses utilisations de l'eau, témoignent de sa contamination par les excréments. Leur présence peut être associée à d'autres germes pathogènes comme le virus de l'hépatite A, des bactéries de type *Pseudomonas aeruginosa*, les staphylocoques ou les leptospires.

La position de l'Agence régionale de santé Île-de-France concernant les activités de baignade dans la Seine se base sur les résultats des analyses de la qualité de l'eau mises en œuvre par la Ville de Paris et l'avis de Santé Publique France. **Au vu de l'ensemble de ces données, la qualité de l'eau de la Seine à Paris est impropre à l'activité de baignade.** Elle est par ailleurs extrêmement variable selon la localisation (même d'une rive à l'autre). Enfin, les conditions météorologiques peuvent impacter la qualité de l'eau.

Après examen des informations contenues dans le dossier, il ressort que l'activité proposée expose ces quatre nageurs à des contacts prolongés et répétés avec l'eau de la Seine dont la qualité est impropre à l'activité de

**baignade. Au vu des risques pour la santé en découlant, j'émet un avis défavorable à cette demande de manifestation aquatique.**

Si toutefois, cette manifestation devait avoir lieu, j'invite l'association organisatrice à informer les participants de l'existence des risques sanitaires encourus (rappelés en pièce jointe) suite au contact prolongé avec une eau dont la qualité n'est pas surveillée, notamment si ceux-ci sont porteurs de plaies, et à les sensibiliser sur la nécessité de consulter un médecin en cas d'apparition de fièvre ou de troubles de santé tels que des pathologies digestives, cutanées ou ORL ou tout autre symptôme dans les jours suivant l'activité. Je recommande également à la société en charge de l'action (ou au sous-traitant) de prévoir la mise à disposition d'une douche avec savon à proximité immédiate des lieux d'immersion des nageurs.

Par ailleurs, je vous rappelle que l'organisateur serait tenu de s'assurer du respect des dispositions du décret 2020-860 du 10 juillet 2020 modifié, notamment le respect des distanciations sociales et le port du masque dans l'ensemble des installations liées à la manifestation (sauf dans le cadre de la pratique d'activités physiques où une distance de 2 mètres doit être respecté en l'absence de port du masque). Il est important que l'organisateur soit très vigilant quant au respect des obligations réglementaires liées à la lutte contre la propagation du SARS-Cov2 dans un contexte de reprise de l'épidémie en Ile-de-France.

Je vous prie de croire, Mesdames, en l'assurance de ma considération distinguée.

La Directrice de la Délégation départementale de  
Seine-Saint-Denis de l'Agence régionale de santé  
Ile-de-France



Sylvaine Gaulard

## **Annexe : Risques sanitaires liés aux activités de baignade ou autres activités aquatiques**

Les sports et loisirs aquatiques regroupent plusieurs disciplines sportives : celles impliquant une immersion complète dans l'eau (baignade, plongée) et d'autres non (canoë-kayak et disciplines associées, voile, aviron, ski nautique, jet-ski, paddle, etc).

Ces disciplines peuvent être pratiquées en club pour la compétition tout au long de l'année ou pendant les loisirs, particulièrement en été - période d'étéage des cours d'eau - soit par des membres de ces mêmes clubs, soit par des vacanciers ou autres usagers occasionnels.

Pendant ces activités, il est courant de dessaler, d'être immergé, de nager et ce, quel que soit l'âge de la personne ou son niveau de pratique.

Les risques pour la santé liés à ces activités sont de deux grands types :

1- les **risques physiques** (noyades, chutes, insolation-déshydratation, coups de soleil/brûlures...) qui ne sont pas liés à la qualité de l'eau, mais qui sont les plus fréquents et les plus graves,

2- les **risques liés à la qualité de l'eau** :

- le **risque microbiologique** est lié à la présence de germes pathogènes dans l'eau. Ceux-ci peuvent entraîner, par contact direct, des pathologies liées à la sphère ORL (otites, rhinites et laryngites), à l'appareil digestif, aux yeux ou à la peau. Le risque encouru est fonction du niveau de contamination de l'eau, mais aussi de l'état de santé du baigneur et des modalités de baignade (durée, immersion de la tête...).

Il est important de souligner que des germes pathogènes potentiellement présents dans l'eau peuvent également se transmettre à l'homme par voie indirecte (plaies, lésions cutanées, peau, muqueuses...). Il s'agit notamment des leptospires (à l'origine de fièvre hémorragique), de certaines larves de parasites (à l'origine d'affections cutanées et notamment de la dermatite du baigneur), de germes bactériens de type *Pseudomonas*, staphylocoques...

- le **risque chimique** est lié à la présence dans l'eau de produits de différentes natures, dont les sources peuvent être multiples : déversements délictueux, activités agricoles et ruissellement, rejets industriels et domestiques... De même que pour les micro-organismes, l'ingestion de ces produits ou le simple contact peut occasionner diverses irritations de la sphère ORL, des yeux et de la peau et, à forte concentration, des troubles respiratoires, cardiaques et des brûlures.

Par ailleurs, des conditions météorologiques particulières peuvent entraîner une brutale dégradation de la qualité de l'eau (orages ou fortes chaleurs). De plus, la prolifération d'algues microscopiques appartenant à la famille des cyanophycées (cyanobactéries) ne doit pas être écartée en période estivale. L'intensité du rayonnement solaire et la présence de nutriments azotés sont des facteurs favorisant leur développement sous forme d'efflorescences algales. Certaines espèces et leurs toxines peuvent nuire gravement à la santé humaine par simple contact ou ingestion.

En conclusion, la qualité de l'eau peut être à l'origine de pathologies d'ordres respiratoire, digestif, oculaire, cutané, ORL... Le risque d'infection dépend de la qualité de l'environnement microbiologique, des caractéristiques physiques des sites, du comportement des sportifs et de leur vulnérabilité.